

Inbjudan till BG-bucklan 2026

PM1

När: 28–29 november 2026

Var: Enskedehallen ([karta](#))

Brommagymnasterna bjuder in er till en rolig tävlingshelg i Enskedehallen. BG-bucklan är både för dem som kanske tävlat någon gång tidigare och för dem som vill prova att tävla på lite svårare övningar eftersom vi kör till semilandning (från Sexan och uppåt) i Enskedes gropar.

Beroende på nivå på truppen har vi fem tävlingsklasser: Åttan, Sjuan, Sexan, Femman och Fyran. Åttan, Sjuan och Sexan använder sig av [Bedömningsreglemente nivå 6–9 version 1.0 januari 2025](#). Femman och Fyran grundar sig på [Nationellt Bedömningsreglemente Trupp version 3.0](#).

Klasser

Åttan	Minimum ålder från 7 år (2 pooler)	Ingen resultatredovisning
Sjuan	Från 7 år och uppåt (1 pool)	Ingen resultatredovisning
	Från 10 år och uppåt (1 pool)	Resultatredovisning
Sexan	Från 10 år och uppåt (2 pooler)	Resultatredovisning
Femman	Från 10 år (1 pool)	Resultatredovisning
Fyran	Från 10 år (1 pool)	Resultatredovisning

Tävlingen är en grentävling med medaljer till de tre bästa lagen i varje gren samt en buckla till det lag med högst totalpoäng i varje pool i klasserna Fyran, Femman, Sexan och en pool i Sjuan. Vi kommer efter bästa förmåga dela poolerna åldersmässigt. För samtliga pooler skickas resultatet till ledarna efter tävlingens slut.

Även om vi inte sätter begränsning på truppstorlek är riktmärket maximalt 18 gymnaster per varv.

Anmälan

Sista anmälningsdag är 31 oktober 2026.

[Klicka här för anmälan](#)

Anmälningsavgiften är 700 kr/lag och gren. När ni anmält ert lag kommer Brommagymnasterna att skicka ut en faktura med anmälningsavgiften. Anmälan är bindande.

Domare

Varje anmält lag (oavsett antal grenar som man deltar i) måste anmäla en **utbildad domare**. Brommagymnasterna betalar ett arvode på 400 kr till domare utbildade på steg 2–4 (regionsdomare och förbundsdomare) per förmiddag/eftermiddag, och 200 kr till domare utbildade på steg 1.

Lag som inte anmäler någon utbildad domare måste erlægga en domaravgift på 2000 kr.

[Här anmäler du domare](#)

Sista dag att anmäla domare är den 31 oktober.

Bedömning

Vi tillämpar Gymnastikförbundets reglemente för respektive klass.

För klass 6–9 gäller [Bedömningsreglemente nivå 6–9 version 1.0 januari 2025](#)

För klass 4–5 gäller [Nationellt bedömningsreglemente Trupp version 3.0](#)

Tidtagning

Ingen maxtid gäller för matta/tumbling och hopp/trampett.

Tävlingsupplägg

Fristående, matta/tumbling och hopp/trampett. Varje gren är en egen tävling och man behöver inte delta i alla grenar. Olika gymnaster kan ingå i lagen i de olika grenarna och man kan ha flera lag i några grenar. För att kunna vinna BG-bucklan i poolen krävs dock en sammanhållen trupp. Om man exempelvis har flera friståendelag är det laget med samma namn som redskapslagen som räknas in i totalpoängen.

Gymnaster kan delta i olika klasser i olika grenar (t.ex. Femman i tumbling och Sexan i hopp), men varje gymnast kan endast delta i en klass per gren (dvs. man kan inte delta i både Femman och Sexan i fristående).

Redskapsuppställningar

I de klasser med mattberg består det av "sockerbitar" som är 90 cm högt, och byggs till 120 cm med hjälp av en tjockmatta.

Trampettlandningen i Åttan och Sjuan är traditionell tävlingslandning (tjockmatta + semi), i övriga klasser är landningen dubbelsemi i grop. Under förträningen är landningen dock bara enkelsemi. Tumblinglandningen är semi i grop i samtliga klasser. Luftgolv finns tillgängligt på nivå 6–8.

Licens

Alla deltagande gymnaster skall ha tävlingslicens. Ledare ska ha licenser i enlighet med Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer.

Upplysningar

För frågor eller mer information, maila till bgbucklan@brommagymnasterna.se



BG-bucklan